

La práctica de la dirección espiritual

**Cuatro temas propuestos,
decir algo breve y práctico
sobre cada punto,
especialmente a partir de
la sabiduría de los santos**



A) Naturaleza de la dirección espiritual



**“La guía de las almas espirituales
consiste en cuatro cosas
principales: la meditación, la
contemplación, la mortificación y
la recepción de los sacramentos”:**

San Alfonso de Liguori,

***Praxis confessorii*, cap. 9, n. 114**

Síntesis

**Oración, mortificación,
sacramentos,
especialmente la
penitencia y la
Eucaristía**

**La oración,
un tema principal
de la dirección
espiritual**



**Que el dirigido entienda en
la oración algo de los planos
divinos sobre su vida:
su vida es la vida de Cristo
Cada cristiano es
*Alter Christus, Ipse Christus***



יש דענדיקליך
גוד דירט

ΙΗΣΟΥΣ ΟΝΑ
ΖΩΠΑΙΟΣ ΟΒΑΣ
ΙΛΕΥΣΤΟΥ ΚΑΛΙΩ

IESVS NAZARE
NVS REX IVDÆOR

**Una verdad teológica que tiene
muchas consecuencias prácticas
en la dirección espiritual**
**“En la Nueva Ley, todo lo que ha
tenido lugar en la cabeza, Cristo,
es signo de lo que nosotros
debemos hacer” (*S.Th.*, I, q. 1,
a. 10, in corp.)**



A la luz de la vida del Señor, el cristiano aprende a leer su propia vida, donde el Padre quiere renovar los misterios de Cristo. Por eso, en la escuela de los santos, se aprende en la dirección espiritual a amar la oración con el Evangelio

**“La vida de Jesucristo, si le
somos fieles, se repite en la de
cada uno de nosotros de algún
modo, tanto en su proceso
interno -en la santificación-,
como en la conducta externa”**

San Josemaría, *Forja*, n. 418.

Aprender de los santos a leer mi vida como la de otro Cristo

Santa Teresa de Avila a sus hijas espirituales: “No os pido ahora que penséis en El ni que saquéis muchos conceptos ni que hagáis grandes y delicadas consideraciones con vuestro entendimiento; no os pido más de que le miréis. Si estáis con trabajos o triste, miradle camino del huerto: ¡qué aflicción tan grande llevaba en su alma, pues con ser el mismo sufrimiento la dice y se queja de ella! Miraros ha El con unos ojos tan hermosos y piadosos, llenos de lágrimas, y olvidará sus dolores por consolar los vuestros, sólo porque os vayáis vos con El a consolar y volváis la cabeza a mirarle”
(*Camino de perfección*, cap. 26,3;5)



“Jesús ora en el huerto: *Pater mi* (Mt 26,39), *Abba, Pater!* (Mc 14,36). Dios es mi Padre, aunque me envíe sufrimiento. Me ama con ternura, aun hiriéndome. Jesús sufre, por cumplir la Voluntad del Padre... Y yo, que quiero también cumplir la Santísima Voluntad de Dios, siguiendo los pasos del Maestro, ¿podré quejarme, si encuentro por compañero de camino al sufrimiento? Constituirá una señal cierta de mi filiación, porque me trata como a su Divino Hijo. Y, entonces, como Él, podré gemir y llorar a solas en mi Getsemaní, pero, postrado en tierra, reconociendo mi nada, subirá hasta el Señor un grito salido de lo íntimo de mi alma: *Pater mi, Abba, Pater,...fiat!*” (San Josemaría, *Via Crucis*, I, 1)



Aprender de Maria a rezar con la Biblia para entender algo de nuestra vida

Maria: “Modelo para todos los fieles de acogida dócil de la divina Palabra, Ella «conservaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón» (Lc 2,19; cf. 2,51). Sabía encontrar el lazo profundo que une en el gran designio de Dios acontecimientos, acciones y detalles aparentemente desunidos” (Benedicto XVI, *Verbum Domini*, n. 87)

“María, precisamente por la actitud interior de escucha, es capaz de leer su propia historia, reconociendo con humildad que es el Señor quien actúa” (Benedicto XVI, *Audiencia*, 14 de marzo de 2012)



**Por consiguiente, enseñar en la
dirección una oración centrada en el
Evangelio**

**San Juan de la Cruz propone tener “un
ordinario apetito de imitar a Cristo en
todas sus cosas, conformándose con su
vida, la cual debe considerar para
saberla imitar y haberse en todas las
cosas como se hubiera él” (*Subida al
monte Carmelo*, lib. I, cap. 13,3)**



**Mortificación: San John Henry
Newman y la obediencia a la
propria conciencia**

**Legitima obediencia a la
conciencia si mortificación: la
conciencia no es la voz del
capricho**



Mortificación y apostolado



Si ayudamos en la dirección a que entiendan su vocación cristiana como apostólica, que se sientan “discípulos misioneros” (Papa Francisco), al servicio de la “nueva evangelización” (Juan Pablo II, Benedicto XVI), se sentirán sin medios (“Sin mi, no podéis hacer nada”: Jn 15,5) y buscarán los medios sobrenaturales, la oración y la oración de los sentidos que es la mortificación



**Escuela de diaria
mortificación:
la sumisión humilde
a los propios deberes
de estado**

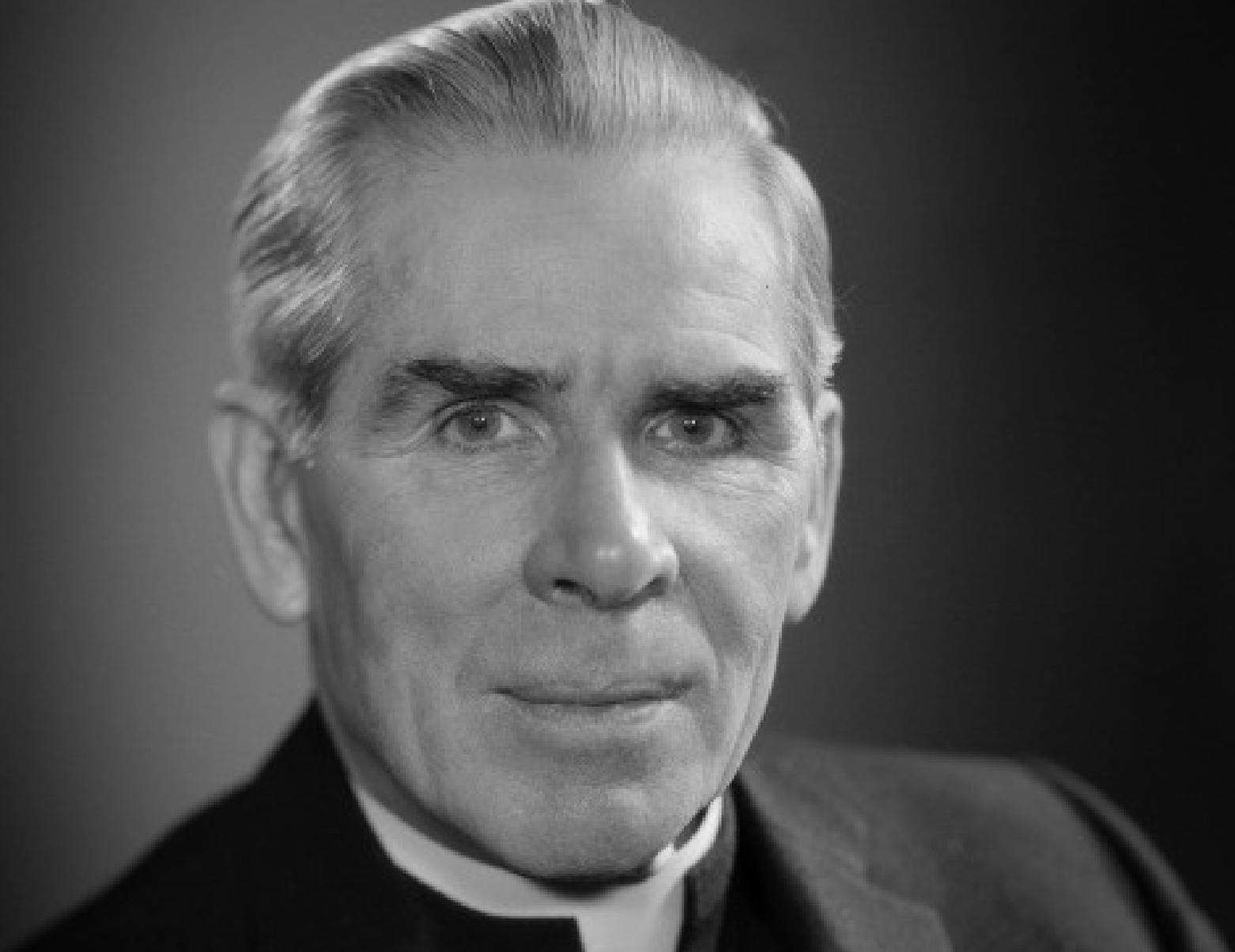


**Sacramento de la penitencia:
una fuerza del catolicismo
italiano en muchos lugares,
fruto de las misiones populares
de los siglos XIX y XX: la
conciencia del vínculo entre
estado de gracia y recepción de
la Sagrada Comunión**



**Eucaristía: Venerable Fulton
Sheen: pasar tiempo delante
de la Eucaristía nos cambia
como con la fuerza del
material atómico**

**Los niños pequeños y su
presencia en la Misa**



B) La primacía de la gracia



**Manifestación de la primacía de
la gracia: rezar y mortificarse
por los dirigidos**

**Antes, mejor: rezando sobre
ellos, para descubrir lo que
podemos aconsejar**

**Al menos, durante las charlas de
dirección**



Manifestación de la primacía de la gracia: escuchar mucho, hablar poco

“La Virgen María es maestra de discernimiento: habla poco, escucha mucho y guarda en su corazón” Papa Francisco, *Audiencia* (4 de enero de 2023)



**C) La dirección
es consejo,
no gobierno**

**Pero los santos
hablan de
obediencia en la
dirección**



San Francisco de Sales

Santa Teresa de Avila “al ver que doña Catalina de Cardona hacía grandes penitencias, deseó mucho imitarla en esto, contra el parecer de su confesor, que se lo prohibía y al cual estaba tentada de desobedecer en este punto, y Dios le dijo: «Hija mía, tienes un camino recto y seguro. ¿Ves la penitencia que ella hace? Pues bien, yo hago más caso de tu obediencia». Por su parte, gustaba tanto de esta virtud, que, además de la obediencia que debía a sus superiores, hizo un voto especial de obedecer a un excelente varón [*Gracián*], y se obligó a seguir su dirección y guía, de lo que quedó infinitamente consolada; cosa que, después de ella, han hecho muchas almas buenas, las cuales, para mejorar sujetarse a Dios, han sometido su voluntad a la de sus siervos, lo que Santa Catalina de Sena alaba en gran manera en su Diálogo. La devota princesa Santa Isabel se sujetó, con extremada obediencia, al doctor maestro Conrado, y uno de los avisos que el gran San Luis dio a su hijo, antes de morir, fue éste: «Confíesate con frecuencia, elige un confesor idóneo, que pueda enseñarte con seguridad las cosas que te son necesarias»” *Introducción a la vida devota*, I, IV

**Quizá más claro y exacto hablar
no de obediencia sino de
docilidad, reservando la
obediencia para nuestra actitud
con el propio ordinario, en el
caso de un sacerdote: “¿Prometes
a mi y a mis sucesores filial
respeto y obediencia?”**



**Si no hay docilidad,
la charla de
dirección es una
perdida de tiempo**



**D) Formar
personas de
criterio, no
sustituírnos a ellos**



“La tarea de dirección espiritual hay que orientarla no dedicándose a fabricar criaturas que carecen de juicio propio, y que se limitan a ejecutar materialmente lo que otro les dice; por el contrario, la dirección espiritual debe tender a formar personas de criterio. Y el criterio supone madurez, firmeza de convicciones, conocimiento suficiente de la doctrina, delicadeza de espíritu, educación de la voluntad”

San Josemaría, *Conversaciones*, n. 93

**“Madurez, firmeza de
convicciones, conocimiento
suficiente de la doctrina,
delicadeza de espíritu,
educación de la voluntad”:
todo un programa de
formación**

Coaching (que no es
dirección): si me
preguntan qué tienen
que hacer, preguntarles
lo que piensan ellos



Igualdad radical de los hijos de Dios: el director no es propietario de las almas, solamente Dios es *Dominus*. “Sin una experiencia de filiación y fraternidad, el acompañamiento puede dar lugar a expectativas irreales, malentendidos y formas de dependencia que dejan a la persona en un estado infantil. Acompañamiento, pero como hijos de Dios y hermanos con nosotros”: Papa Francisco, *Audiencia* (4 de enero de 2023)

